健康観察シート

科　　年	生徒氏名

＊感染症から身を守るためには、毎日の健康観察が大切です。**毎日２回、「起床時」と「夕食後」に体温を測り、体調をチェックして記録**してください。

＊万一、**新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）と診断されたときは、学校に連絡**してください。

＊「重症化を防ぐ」「感染を拡げない」ために、**次のようなときは、最寄りの保健所等に相談し、学校にも連絡**してください。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が４日以上（ぜん息等の持病がある人は２日程度）続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む）
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

【北海道】
○新型コロナウイルスに関する一般相談
○新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方「帰国者・接触者相談センター」
以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/singatakoronahaien.htm

月　日		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
曜　日															
体　温	起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
（平熱　　℃）	夕食後	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体　調	のどの痛み														
	咳														
	だるさ														
症状があるときは、○印を記入	息苦しさ														
	その他														