

教科名	保健体育		科目名	保健	
科目の目標	健康・安全や運動についての基礎的・基本的事項を理解し、生涯を通じて健康を保持するための実践力を育てる。				
履修学年	第2学年		学科・コース	全学科	
単位数	1		授業形態	一斉授業	
教科書	現代高等保健体育(大修館書店)		副教材等	現代高等保健ノート	
1 学習の目標	・保健の授業では、次のような能力を身に付けることを目指します。 ①自らの健康課題に気づき、その改善のための適切な意志決定と行動選択を行って、健康的なライフスタイルを身に付けることができるようにする。 ②体力向上や生涯スポーツの観点から、実技と関連づけながら、生涯の健康保持に努めることのできる力を身に付けさせるようにする。				
2 学習内容と進め方	・学習の目標を達成するために次のような学習を行います。 ①二年生では、「生涯を通じる健康」と「社会生活と健康」を学習します。 ②本校では、一斉授業で社会人としてのマナー・ルールを確認しながら、集団と協力しながらライフスキルを高めるように学習を進めます。				
3 学習の留意点	・学習の際には、次のような事項に気を付けましょう。 ①教科書・保健ノートを中心に学習結果が積み重なるように活用します。 ②自他の健康に気づき、社会人としての望ましいライフスタイルを目指すように積極的な授業の取り組みが大切です。				
4 評価の方法	・次のような観点で皆さんの学習を評価します。 ①授業への参加姿勢、意欲・態度の観点。 ②授業の中で発問等による思考・判断の観点。 ③定期考査・保健ノートの活用による知識・理解の評価。				
5 授業計画					
月	単元	学習内容	評価の観点	考査等	
4	生涯を通じる健康	1 思春期と健康	【関】 ・思春期の健康・安全に興味・関心を持ち意欲的に学習に取り組めたか。	この単元を 自己評価してみよう A B C	ノート点検 定期考査
5		2 性意識と性行動の選択	【思】 ・自らの思春期における健康課題に気づき適切な意志・行動選択を目指した考え方ができているか。		
6		3 結婚生活と健康	【技】 ・思春期における意志の決定・その行動について配慮ある考え方が身に付いたか。		
7		4 妊娠・出産の健康	【知】 ・思春期の心身の発達・性意識・結婚・妊娠・出産・家族計画等正しく理解できたか。		
7		5 家族計画と人工妊娠中絶			
8	生涯を通じる健康	6 加齢と健康	【関】 ・高齢期の健康・安全に興味・関心を持ち意欲的に学習に取り組めたか。		
9		7 高齢者のための社会的とりくみ	【思】 ・高齢期における自らの健康課題に気づき適切な意志・行動選択を目指した考え方ができているか。		
10		8 保険制度とその活用			

1 1		9 医療制度とその活動	<p>【技】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢期における意志の決定・医療についての基本的な事項についてしっかりとした考え方が身に付いたか。 	
1 2		10医療品と健康	<p>【知】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢期の健康管理等・保険医療サービスについて正しく理解してきたか。 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">この単元を 自己評価してみよう A B C</div> <p>ノート点検 定期考査</p>
1	社会生活と健康	1 大気汚染と健康 2 水質汚濁・土壌汚染と健康 3 健康被害の防止と環境対策 4 環境衛生活動のしくみ働き 5 食品衛生活動のしくみ働き 6 食品と環境の保健と私たち 7 働くことと健康 8 労働災害と健康 9 健康的な職業生活	<p>【関】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・わが国における公害問題・食品衛生問題・労働問題等に興味・関心を持ち意欲的に学習に取り組めたか。 <p>【思】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自らが様々な環境問題について考え、労働と健康問題についてその予防法等の解決を目指した考え方ができているか。 <p>【技】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・様々な環境問題等に関連する事項の解決策等その意志の決定・その行動について配慮ある考え方が身に付いたか。 <p>【知】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公害問題・食品衛生問題・労働災害・職業病等正しく理解できたか。 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">この単元を 自己評価してみよう A B C</div> <p>ノート点検 定期考査</p>

【関】は「関心・意欲・態度」、【思】は「思考・判断・表現」、【運】は「運動の技能」、【知】は「知識・理解」、【技】は「技能・表現」をあら

らわす。